

ふれあい教室

出産後、2か月からハイハイするまでの赤ちゃんとお母様、お父様を対象に、ベビーマッサージを中心とする親子のふれあい教室を開催しています

ベビーマッサージは、赤ちゃんのお肌や神経（自律神経、末梢神経、運動神経）を刺激し、免疫力がアップして自然治癒力に働きかけたり、親と子の信頼と絆を深めるきっかけになります。

赤ちゃんがなかなか眠ってくれなくて困っているお母さんはいらっしゃいませんか？

ベビーマッサージをすると、血行が良くなり、そのうえリラックスできるので赤ちゃんの筋肉の緊張が取れます。マッサージを続けていくうちに呼吸が安定し、長時間ぐっすり眠ってくれるようになりますよ。その

結果、夜泣きも軽減します。（冷たい足をしている赤ちゃんもマッサージ後、ぽかぽかした足になります）また、便秘にも効果的です。マッサージにより、消化機能が高まり、赤ちゃんのお腹の不快感の解消にもなり、ガスが出やすくなります。

マッサージを続けていただいているお子さんは寝返りやお座り、ひとり立ちなども早かったと耳にすることがあります。お母さんの優しく温かい手でたくさんの刺激を与えることができるマッサージは、本当にいろいろな効果がありますね。

毎日の育児に、ストレスを感じることもきっとあると思います。ほかのお母さん方とおしゃべりをして楽しいひと時を過ごし、ストレスも解消しましょう。

他院分娩の方でも参加して頂けます。是非、お友達を誘ってお越しください。

教室では毎回、赤ちゃんの体重を測り、育児相談も行っております。



開催日時

毎月第2、第4、月曜日
14:00~15:00 (13:45 受付)
生後2,3ヵ月~ハイハイするまで
当院、きらめきホールにて開催中

料金

初回オム代込 3000円
2回目以降1回 1000円
皆様のご参加お待ちしております
お問い合わせ：東近江総合医療センター南3病棟